

Gymfed-sportmodel

10 basisprincipes voor sportclubs

De 10 basisprincipes van het Gymfed-sportmodel voor sportclubs

Het Gymfed-sportmodel is onze langetermijnvisie over het opleiden en begeleiden van sporters volgens hun noden, wensen en ontwikkeling. Elke sporter de best mogelijke sportervaring bieden is het doel.

Met deze tien basisprincipes nemen we jullie mee in het verhaal van het Gymfed-sportmodel en willen we jullie maximaal ondersteunen om dit sportmodel te integreren in de clubwerking.



1. DE SPORTER STAAT CENTRAAL

Alles begint bij de sporter. Het hele Gymfed-sportmodel draait rond de sporter en is opgebouwd rond zijn of haar ontwikkeling, met nadruk op de fysieke en mentale gezondheid. Het opzet van dit model? Elke sporter de meest geschikte, kwalitatieve en persoonlijke sportervaring bieden.

2. LEVENSLANG SPORTEN IS HET DOEL

Steeds meer sporters vinden de weg naar jullie sportclub. Het is een plek waar ze hun volle potentieel kunnen bereiken en waar ze zich thuis voelen. Sportclubs vormen de basis van een goed sportbeleid, en werken een fitte en gezonde levensstijl in de hand. Positieve ervaringen binnen de club geven de sporter een boost om verder te gaan en grenzen te verleggen. Het Gymfed-sportmodel koppelt vooruitgang maken en presteren aan welzijn en motiveert zo sporters om levenslang actief te blijven binnen de club.

Gymfed-sportmodel

10 basisprincipes voor sportclubs

3. GYMNASTIEK BIEDT EEN WAAIER AAN MOGELIJKHEDEN

De veelzijdigheid van gymnastiek is een meerwaarde voor elke sporter. Door van jongs af aan te trainen in clubverband, leer je je lichaam optimaal kennen. Het bevordert je fysieke ontwikkeling en je leert sneller sportspecifieke zaken aan.

Het Gymfed-sportmodel speelt die troef uit en zet in op een brede scholing van de jonge sporter, eventueel als basis voor verdere specialisatie in één of meerdere disciplines of voor een carrière in een andere sport.

4. ELKE TRAINING IS EEN MIX VAN FUN, FITNESS, FUNDAMENTALS & FRIENDSHIP

Het Gymfed-sportmodel onderstreept de sociale rol van de sportclub. De trainingen zijn zoveel meer dan sport. Ze bieden een combinatie van fun, fitness, fundamentals en friendship. Voor de sportclub is het een uitdaging ervoor te zorgen dat elke training zowel leuk is als intensief en dat de leden er kunnen sporten in een heel positieve en aangename sfeer. Enkel zo ervaren sporters de training als een beleving én blijven ze gemotiveerd om naar de club te komen.

5. IEDER SPORT OP ZIJN OF HAAR NIVEAU

Het Gymfed-sportmodel is ontwikkeld voor topsport, wedstrijdsport en recreatie. Enkel sporters die zich goed voelen binnen een bepaald niveau zullen optimaal presteren. En daar speel je als club een grote rol in. Door bewust te kiezen voor bepaalde niveaus of disciplines, verhoog je de kwaliteit van je aanbod, en dus ook het welzijn én de prestaties van de sporter. Heeft een sporter nood aan heroriëntatie? Door samen te werken met andere clubs die andere niveaus of disciplines aanbieden, help je zijn of haar ontwikkeling in de juiste richting te sturen met het oog op levenslang sporten. En zo word je als club een nog belangrijkere schakel in het leven van de sporter.

Gymfed-sportmodel

10 basisprincipes voor sportclubs

6. DE FASES VAN HET GYMFED-SPORTMODEL ZIJN GEBASEERD OP MATURITEIT

De fysieke, motorische, cognitieve en emotionele maturiteit van sporters met dezelfde leeftijd kan heel erg verschillen. Daarom vermeldt het Gymfed-sportmodel enkel richtleeftijden. Deze zijn niet bindend om te bepalen in welke fase een sporter zich bevindt. Als club kijk je naar de sporter in zijn totaliteit en ben je misschien zelfs pionier door af te wijken van de strikte kalenderleeftijd.

7. DE TRAINER IS DE SLEUTELFIGUUR

Geen sport zonder trainers. Binnen de club heb je oog voor je sporters maar ook voor je trainers. Een goed trainersbeleid zorgt er voor dat elke sporter wordt begeleid en opgeleid door gemotiveerde trainers met de geschikte competenties. Als club investeer je in opleiding en verloning van je trainersploeg en toon je ook waardering. Een optimale trainingscontext motiveert je trainers en dat is cruciaal voor een goede clubwerking.

8. ALLE NEUZEN WIJZEN IN DEZELFDE RICHTING

One team, one goal. Clubbestuurders, vrijwilligers, trainers, families, federaties of interdisciplinair team, iedereen die nauw betrokken is bij de ontwikkeling van de sporter deelt dezelfde visie. We tonen respect, werken samen en ondersteunen waar nodig. Enkel zo kan de sporter zich optimaal ontplooien.

9. HET SPORTMODEL ALS KADER OM DE PRAKTIJK VORM TE GEVEN

Het Gymfed-sportmodel is de basis. Het is een theoretisch kader, een onderbouwde visie die nog in de praktijk gebracht moet worden. Gymfed wil sportclubs stimuleren om met het model aan de slag te gaan, en om de strategie en visie zoveel mogelijk in de clubwerking te integreren. Organisaties die het Gymfed-sportmodel ondersteunen, begeleiden de sporter optimaal en motiveren hen om levenslang te sporten.

Gymfed-sportmodel

10 basisprincipes voor sportclubs

10. **CONSTANTE KWALITEITSBEWAKING IS NOODZAKELIJK**

Als sportclub ben je stevig verankerd in de maatschappij en onmisbaar in het leven van de sporter. Net zoals je er alles aan doet om die plek te behouden en mee te evolueren, streeft het Gymfed-sportmodel naar continue kwaliteit. Het speelt in op nieuwe wetenschappelijke en sportspecifieke ontwikkelingen. Door opleidingen te promoten, triggert het Gymfed-sportmodel sportclubs om voortdurend bij te scholen, bij te sturen en te reflecteren.

Gaan jullie met deze 10 basisprincipes aan de slag?

Zo bouwen we elke dag verder aan sporters die zowel mentaal als fysiek sterk staan, plezier beleven aan hun sport en trots zijn op hun prestaties.

